



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН  
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ  
ПО ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

# ИТОГИ ВЫБОРОЧНОГО НАБЛЮДЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ в 2023 году

# СОДЕРЖАНИЕ

Состояние здоровья населения	3
Жизнедеятельность взрослого человека	8
Питание	10
Занятия физкультурой и спортом	14
Поведенческие факторы риска: табак, алкоголь, наркотические средства	17

1

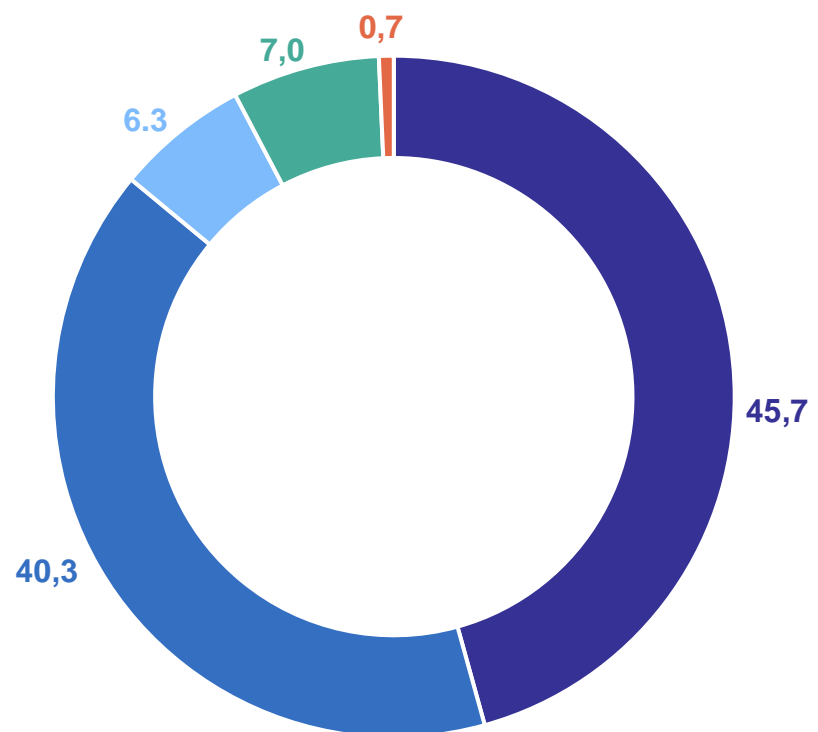
## Состояние здоровья населения

# ОЦЕНКА РЕСПОНДЕНТАМИ СОСТОЯНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ

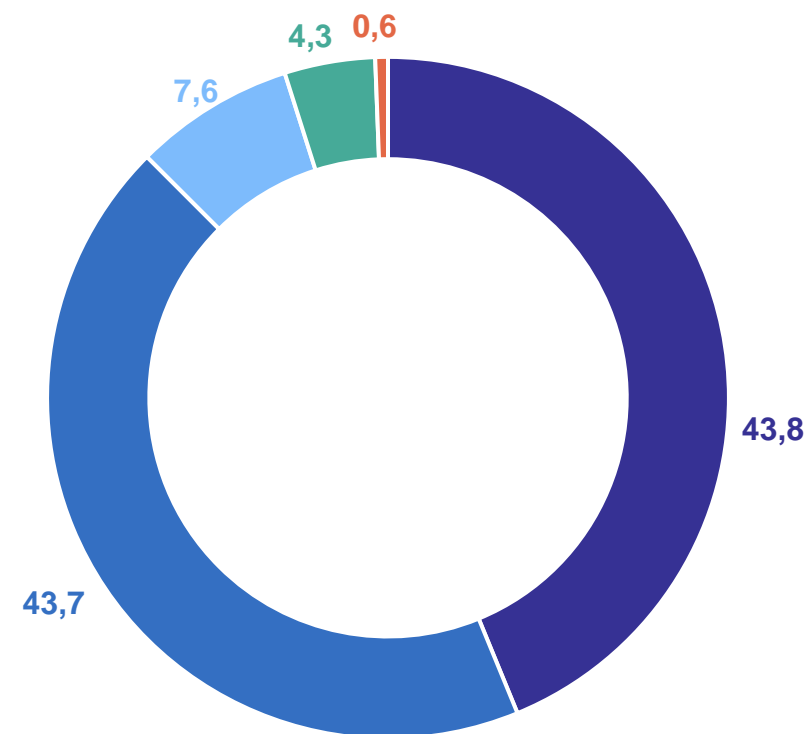
ЧЕЛЯБИНСКСТАТ

респонденты в возрасте 15 лет и более,  
в % от всех опрошенных респондентов соответствующего возраста

2022 год



2023 год



● Хорошее    ● Удовлетворительное    ● Плохое    ● Очень хорошее    ● Очень плохое

# ОЦЕНКА РЕСПОНДЕНТАМИ СОСТОЯНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛЯБИНСКСТАТ

в % от всех опрошенных респондентов соответствующего возраста

Оценка состояния здоровья детей в возрасте 0-2 года; 3-6 лет; 7-14 лет\*

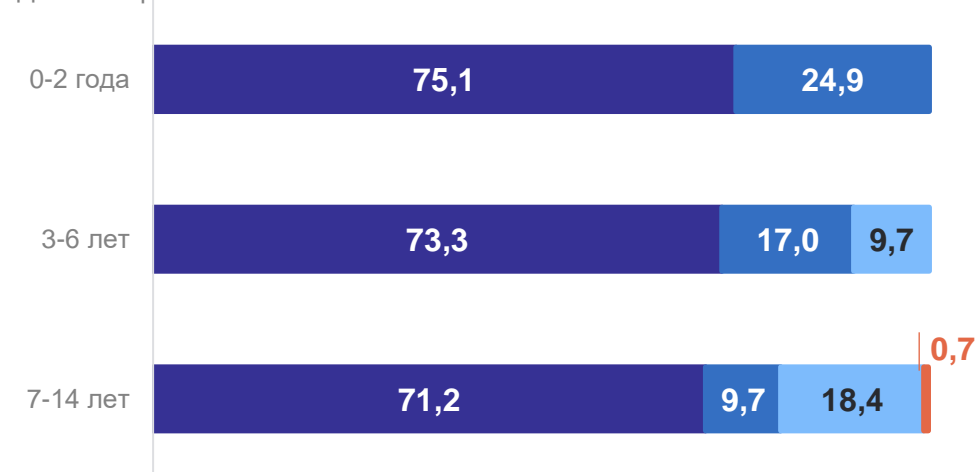
2022 год

Дети в возрасте:



2023 год

Дети в возрасте:



● Хорошее ● Очень хорошее ● Удовлетворительное ● Плохое либо очень плохое

\*За респондентов в возрасте 0-14 лет отвечали родители

# ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

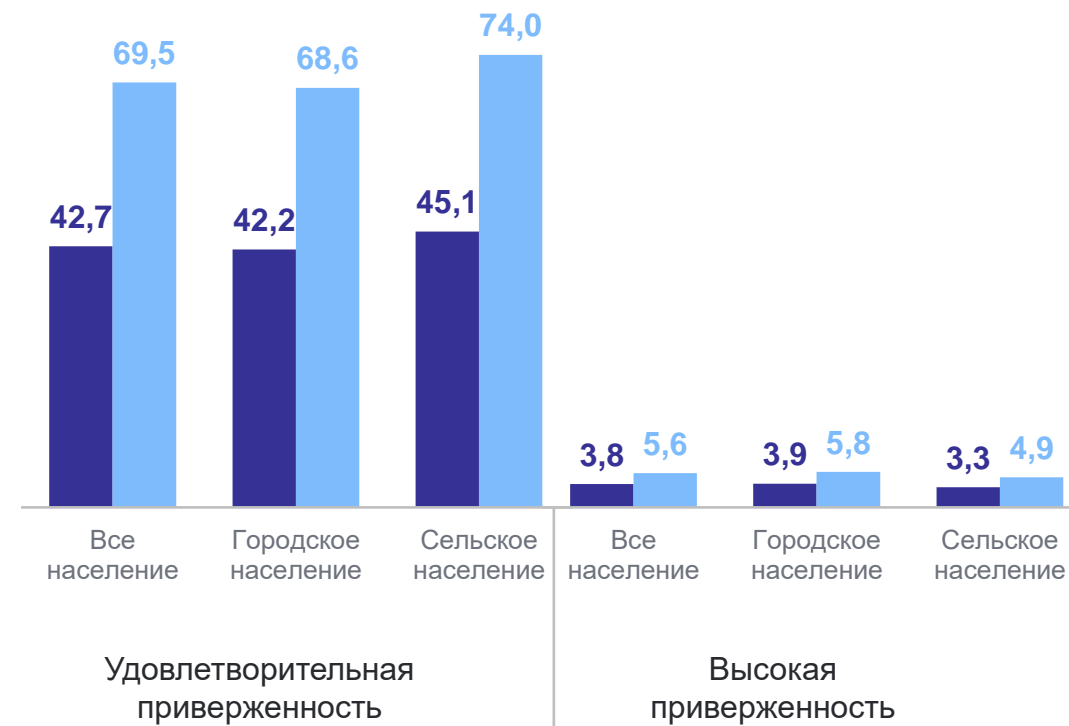
ЧЕЛЯБИНСКСТАТ

респонденты в возрасте 15 лет и более,  
в % от всех опрошенных респондентов соответствующего возраста

2022 год



2023 год



● Мужчины    ● Женщины

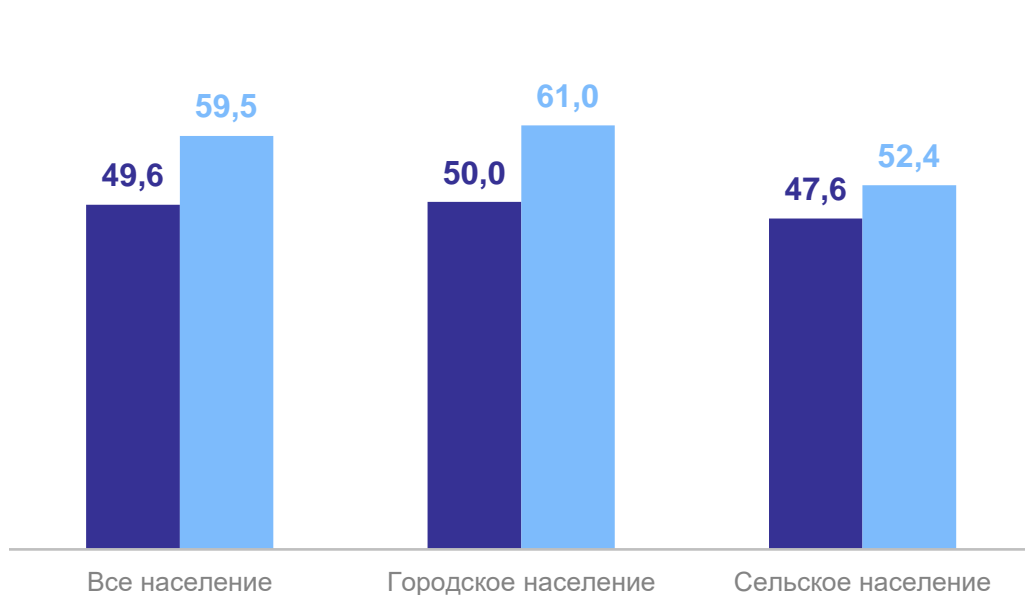
# ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

респонденты в возрасте 15 лет и более,  
в % от всех опрошенных респондентов соответствующего возраста

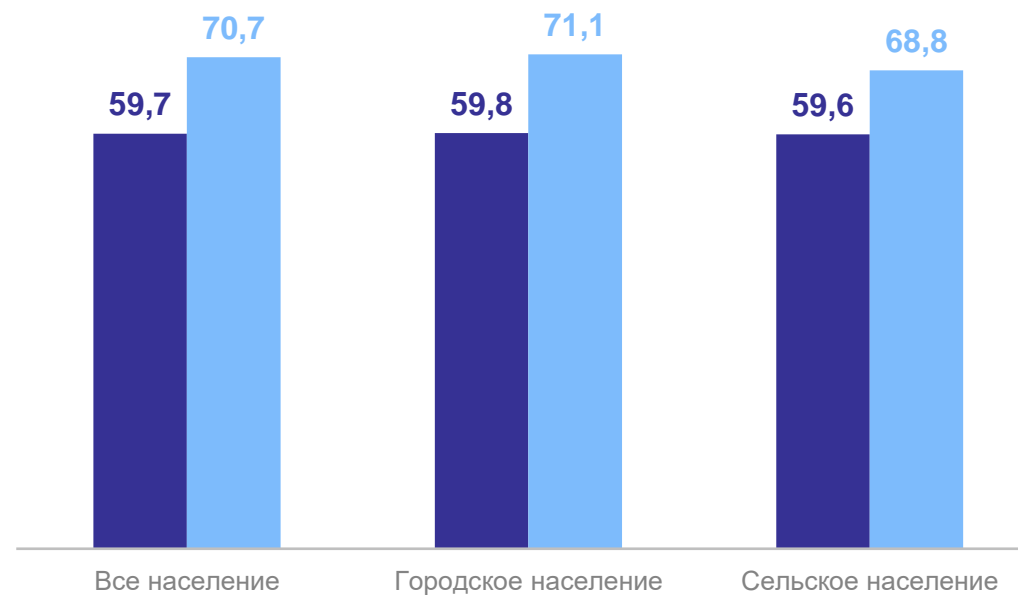
ЧЕЛЯБИНСКСТАТ

Население, прошедшее диспансеризацию в последние два года

2022 год



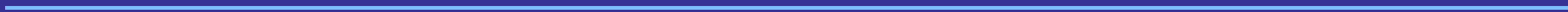
2023 год



● Мужчины    ● Женщины

# 2

## Жизнедеятельность взрослого человека



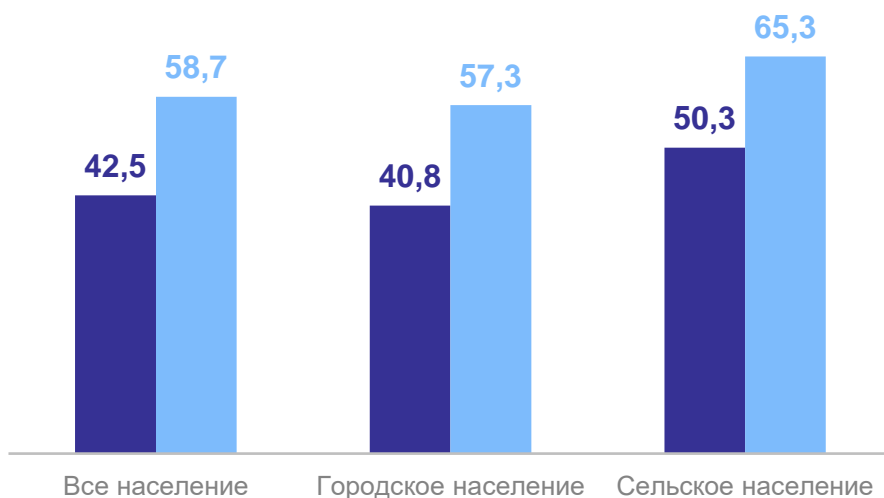


# НАСЕЛЕНИЕ, ИСПОЛЬЗУЮЩЕЕ ОЧКИ ИЛИ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ

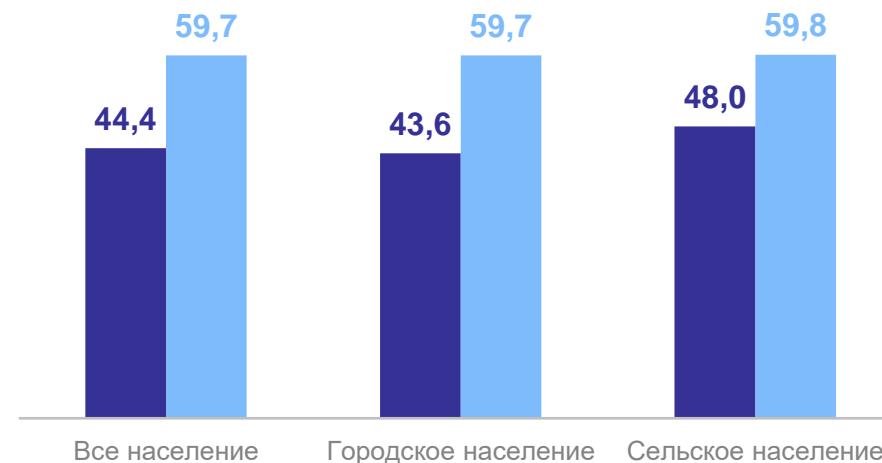
респонденты в возрасте 15 лет и более,  
в % от всех опрошенных респондентов соответствующего возраста

ЧЕЛЯБИНСКСТАТ

2022 год



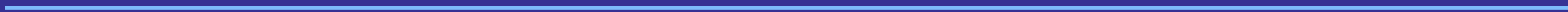
2023 год



● Мужчины    ● Женщины

3

Питание

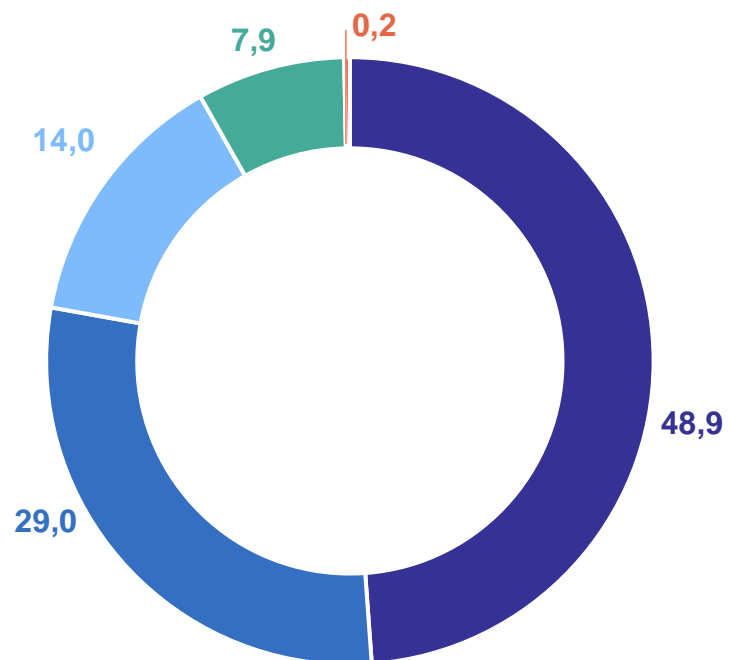


# ИНФОРМИРОВАННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ О РАЦИОНАЛЬНОМ РЕЖИМЕ И СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ

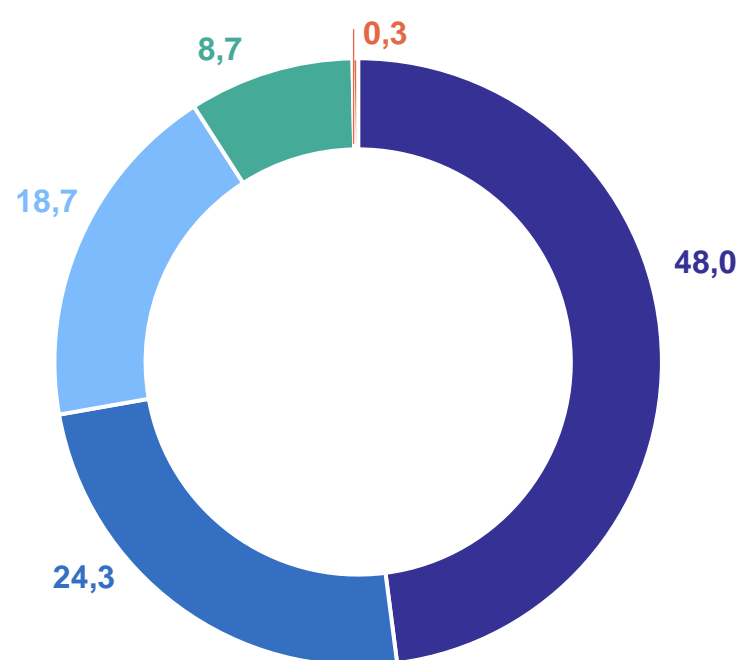
респонденты в возрасте 15 лет и более,  
в % от всех опрошенных респондентов соответствующего возраста

Ответы на вопрос «Знаете ли Вы о том, каким должен быть рациональный режим и суточный рацион питания?»

2022 год



2023 год



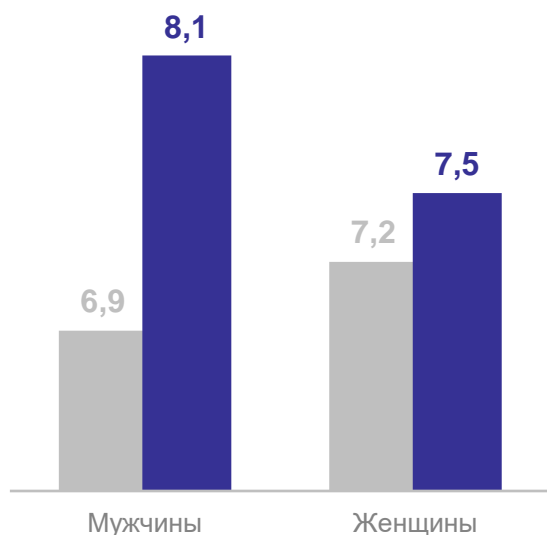
● Имею неплохое представление    ● Слабо представляю    ● Хорошо знаю    ● Ничего не знаю    ● Затрудняюсь ответить

# НАСЕЛЕНИЕ, ПОТРЕБЛЯЮЩЕЕ ЕЖЕДНЕВНО НЕ МЕНЕЕ 400 ГРАММОВ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ

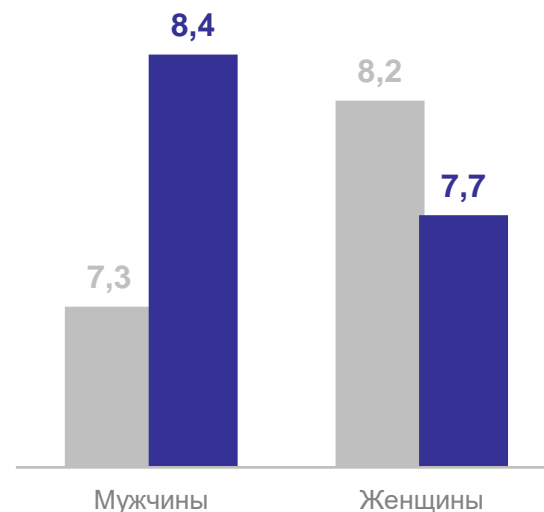
респонденты в возрасте 15 лет и более,  
в % от всех опрошенных респондентов соответствующего возраста

ЧЕЛЯБИНСКСТАТ

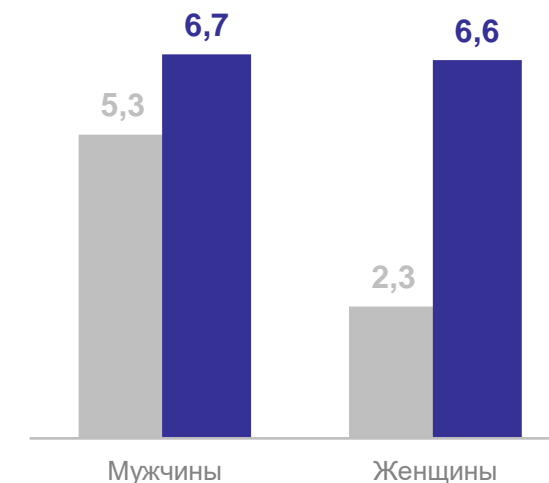
Все население



Городское население



Сельское население



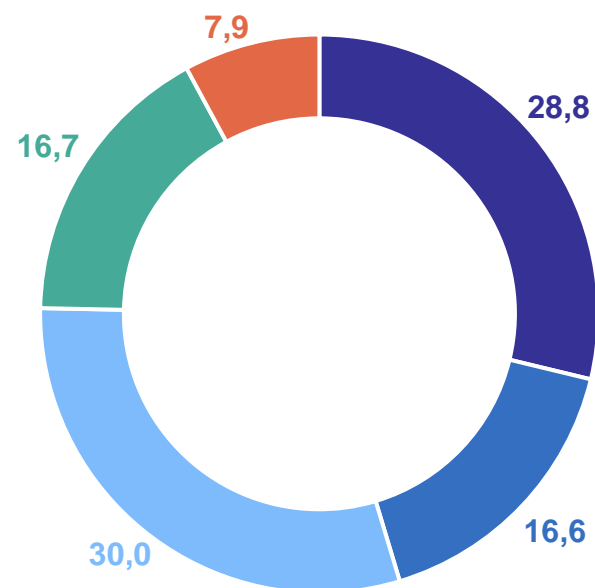
● 2022 год    ● 2023 год

## ЧАСТОТА ДОБАВЛЕНИЯ СОЛИ, СОЛЕННЫХ ПРИПРАВ ИЛИ СОЛЕНОГО СОУСА В ГОТОВУЮ ПИЩУ

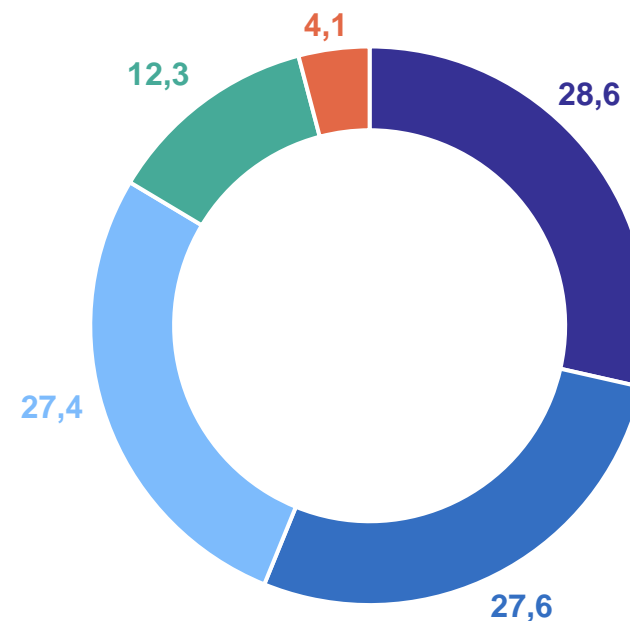
респонденты в возрасте 15 лет и более,  
в % от всех опрошенных респондентов соответствующего возраста

Ответы на вопрос «Как часто Вы добавляете соль, соленые приправы или соленый соус, например, соевый соус, в готовую пищу непосредственно перед тем, как ее съесть?»

2022 год



2023 год



● Иногда    ● Никогда    ● Редко    ● Часто    ● Всегда

# 4

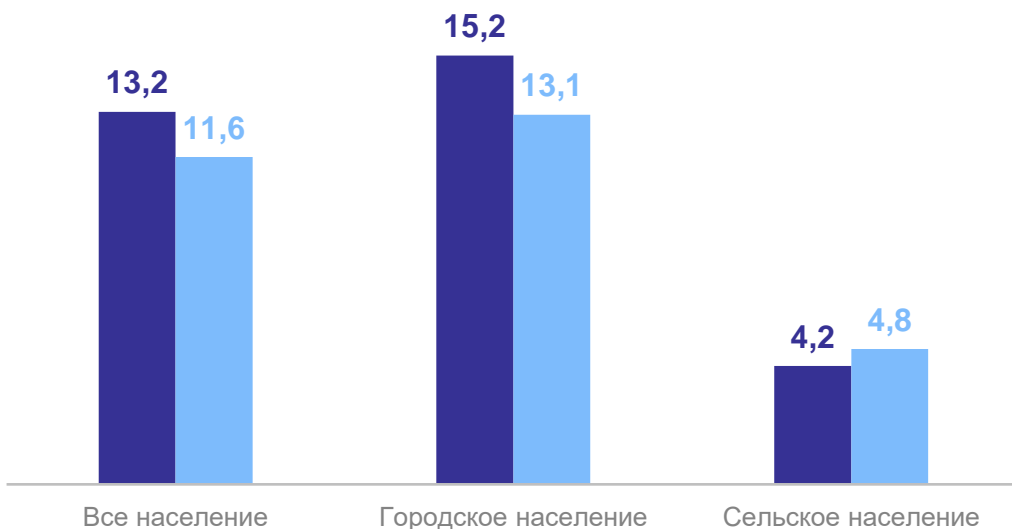
## Занятия физкультурой и спортом

# НАСЕЛЕНИЕ, ОРГАНИЗОВАННО ЗАНИМАЮЩЕЕСЯ СПОРТОМ

ЧЕЛЯБИНСКСТАТ

респонденты в возрасте 15 лет и более,  
в % от всех опрошенных респондентов соответствующего возраста

2022 год



2023 год



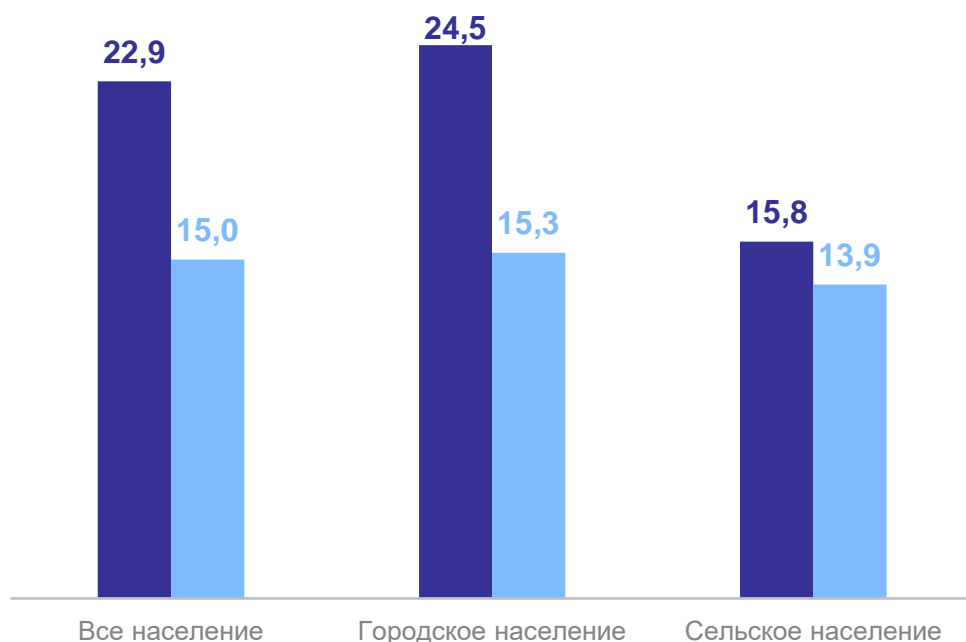
● Мужчины    ● Женщины

# НАСЕЛЕНИЕ, САМОСТОЯТЕЛЬНО ЗАНИМАЮЩЕЕСЯ СПОРТОМ

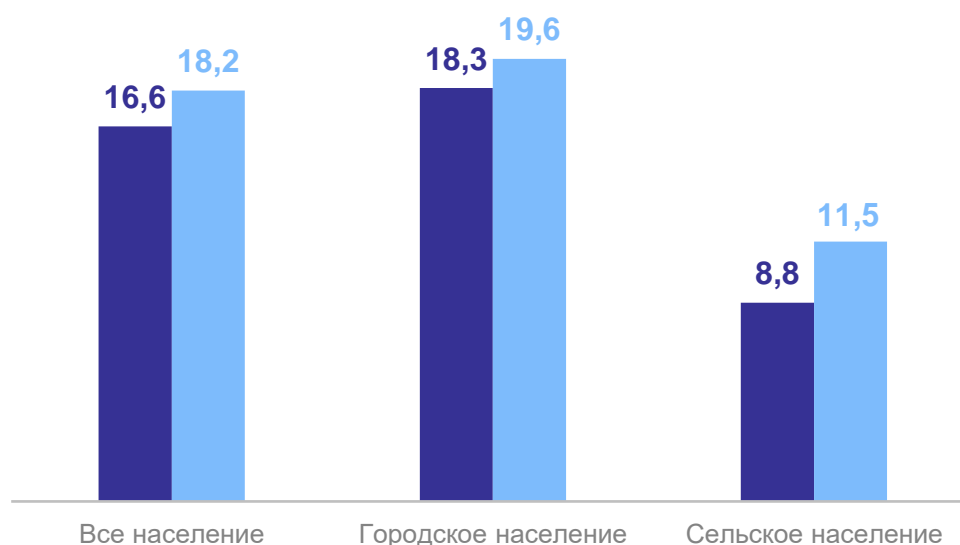
ЧЕЛЯБИНСКСТАТ

респонденты в возрасте 15 лет и более,  
в % от всех опрошенных респондентов соответствующего возраста

2022 год



2023 год



● Мужчины    ● Женщины



5

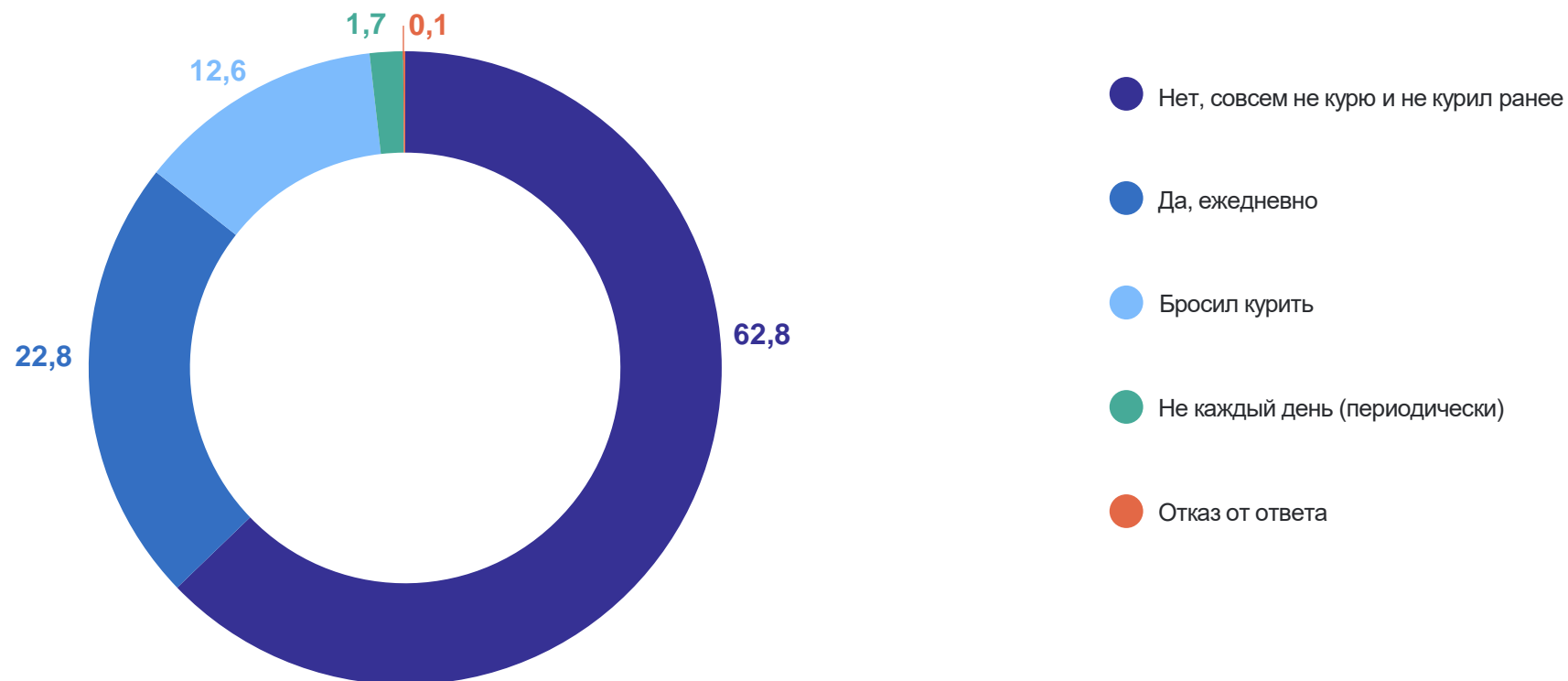
Поведенческие факторы риска:  
табак, алкоголь, наркотические средства

# ПОТРЕБЛЕНИЕ КУРИТЕЛЬНОГО ТАБАКА В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ

респонденты в возрасте 15 лет и более,  
в % от всех опрошенных респондентов соответствующего возраста

ЧЕЛЯБИНСКСТАТ

Ответы на вопрос «Курите ли вы в настоящее время (курительный табак)?»

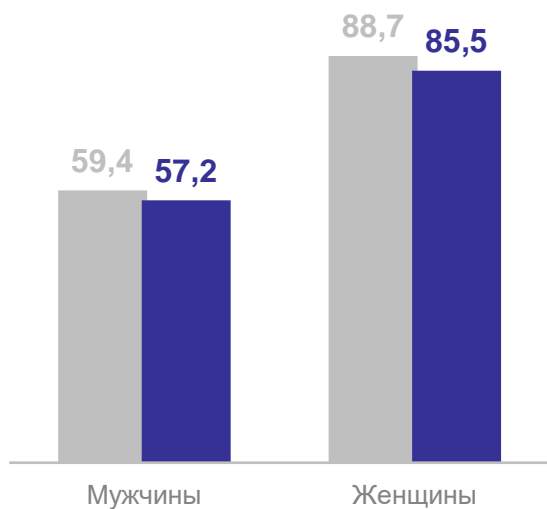


# НАСЕЛЕНИЕ, НЕ УПОТРЕБЛЯЮЩЕЕ ТАБАЧНЫЕ И НЕТАБАЧНЫЕ КУРИТЕЛЬНЫЕ И НЕКУРИТЕЛЬНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

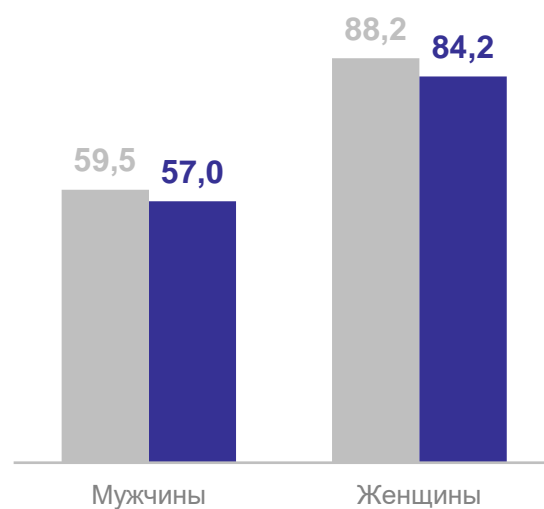
ЧЕЛЯБИНСКСТАТ

респонденты в возрасте 15 лет и более,  
в % от всех опрошенных респондентов соответствующего возраста

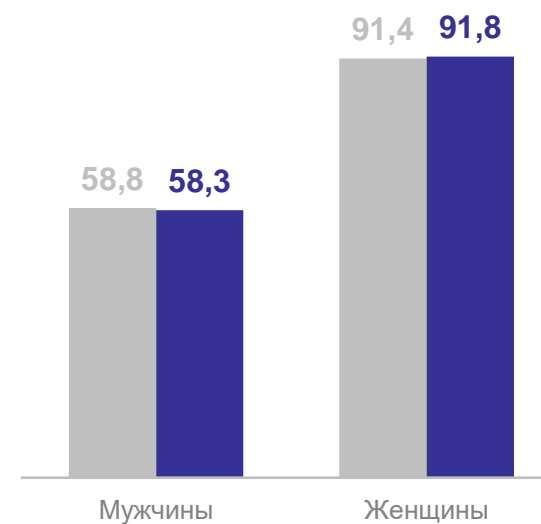
Все население



Городское население



Сельское население



● 2022 год    ● 2023 год